

Принято  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Ромашка»  
Протокол 1 № от 29.08.2025 г.

Утверждено  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Ромашка»  
от 29.08.2025 г. № 71 о/д

Согласованно с учетом мнения родителей  
(законных представителей) воспитанников  
МБДОУ «Ромашка»  
Протокол № 1 от 14.08.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад**  
**общеразвивающего вида «Ромашка» города Буинска Буинского муниципального района**  
**Республики Татарстан» (в новой редакции)**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Ромашка» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» (далее – ДОУ) и режим занятий разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г. регистрационный № 72264);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;
- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г № 32;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Мин просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Устава МБДОУ «Ромашка»

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) ДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. МБДОУ «Ромашка» работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.4. Режим работы с 07.00. до 19.00 (12.00 часов).

1.5. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.6. Организация образовательного процесса должна соответствовать основной образовательной программе ДОУ, разработанной в соответствии с ФГОС и ФОП ДО.

## **2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Время начала и окончания занятий: начало — не ранее 8:00, окончание — не позднее 17:00. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным руководителем ДОУ.

2.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;

для детей 3-4 лет не превышает 30;

для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;

с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут,

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.7. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. Занятия по обучению детей татарскому (родному) языку в форме организованной образовательной деятельности начинается со средней группы в режимных моментах в игровой форме. В старших группах - один раз в неделю в форме организованной образовательной деятельности и один раз в неделю в режимных моментах с учетом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени. В подготовительных к школе группах - два раза в неделю в форме организованной образовательной деятельности и один раз в неделю в режимных моментах с учетом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени

2.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе -

15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

2.14. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.15.

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **2.17. Использование электронных средств обучения (ЭСО)**

Занятия с применением ЭСО разрешены для детей от 5 лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях ограничена:

- Интерактивная доска: 7 минут на одном занятии, 20 минут в день.
- Персональный компьютер, ноутбук: 15 минут на одном занятии, 20 минут в день.
- Планшет: 10 минут на одном занятии, 10 минут в день.

2.17. Во вторую половину дня допускается организация дополнительных (платных) образовательных услуг, выходящих за рамки основной программы.

2.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки) нельзя проводить за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон.

2.19. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы. При благоприятных погодных условиях образовательная деятельность по физическому развитию может проводиться на открытом воздухе.

2.20.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация и педагогические работники несут ответственность за жизнь и здоровье детей, качество реализации программы, соблюдение расписания и соответствие методов обучения возрастным особенностям детей.

3.2. Педагоги МБДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

### **4. Документация**

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий. Расписание может адаптироваться под потребности группы, сохраняя при этом соответствие общим требованиям.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного

государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г № 28

1.2 Положение о режиме занятий воспитанников ДОО регламентирует организацию образовательной деятельности в соответствии с федеральными законами, санитарными правилами и Уставом учреждения. Основные положения включают режим работы ДОО, продолжительность занятий, перерывы, особенности организации учебного процесса для разных возрастных групп и дополнительные требования

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.