

Принято
на Педагогическом совете
МБДОУ“Ромашка”
Протокол 1 № от 29.08.2025 г.

Утверждено
Приказом заведующего
МБДОУ “Ромашка”
от 29.08.2025 г. № 71 о/д

Согласованно с учетом мнения родителей
(законных представителей) воспитанников
МБДОУ “Ромашка”
Протокол № 1 от 14.08.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения “Детский сад общеразвивающего вида “Ромашка” города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан” (в новой редакции)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения “Детский сад общеразвивающего вида “Ромашка” города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан” (далее – ДОУ) и режим занятий разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г. регистрационный № 72264);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;
- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г № 32;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Мин просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Устава МБДОУ «Ромашка»

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) ДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. МБДОУ «Ромашка» работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.4. Режим работы с 07.00. до 19.00 (12.00 часов).

1.5. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.6. Организация образовательного процесса должна соответствовать основной образовательной программе ДОУ, разработанной в соответствии с ФГОС и ФОП ДО.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Время начала и окончания занятий: начало — не ранее 8:00, окончание — не позднее 17:00. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным руководителем ДОУ.

2.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;

для детей 3-4 лет не превышает 30;

для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;

с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут,

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.7. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. Занятия по обучению детей татарскому (родному) языку в форме организованной образовательной деятельности начинается со средней группы в режимных моментах в игровой форме. В старших группах - один раз в неделю в форме организованной образовательной деятельности и один раз в неделю в режимных моментах с учетом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени. В подготовительных к школе группах - два раза в неделю в форме организованной образовательной деятельности и один раз в неделю в режимных моментах с учетом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени

2.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

2.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе -

15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

2.14. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.15.

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.17. Использование электронных средств обучения (ЭСО)

Занятия с применением ЭСО разрешены для детей от 5 лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях ограничена:

- Интерактивная доска: 7 минут на одном занятии, 20 минут в день.
- Персональный компьютер, ноутбук: 15 минут на одном занятии, 20 минут в день.
- Планшет: 10 минут на одном занятии, 10 минут в день.

2.17. Во вторую половину дня допускается организация дополнительных (платных) образовательных услуг, выходящих за рамки основной программы.

2.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки) нельзя проводить за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон.

2.19. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы. При благоприятных погодных условиях образовательная деятельность по физическому развитию может проводиться на открытом воздухе.

2.20.

3. Ответственность

3.1. Администрация и педагогические работники несут ответственность за жизнь и здоровье детей, качество реализации программы, соблюдение расписания и соответствие методов обучения возрастным особенностям детей.

3.2. Педагоги МБДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

4. Документация

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий. Расписание может адаптироваться под потребности группы, сохраняя при этом соответствие общим требованиям.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного

государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г № 28

1.2 Положение о режиме занятий воспитанников ДОУ регламентирует организацию образовательной деятельности в соответствии с федеральными законами, санитарными правилами и Уставом учреждения. Основные положения включают режим работы ДОУ, продолжительность занятий, перерывы, особенности организации учебного процесса для разных возрастных групп и дополнительные требования

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.